



forest  
fitness & gym

## **PRAVILA KLUBA**

- Molimo vas da se pre započinjanja bavljenja bilo kojim vrstom treninga posavetujete sa vašim lekarom. Vežbate na sopstvenu odgovornost.
- ForestGym klub ne može biti odgovoran za vaše stvari. Eventualni gubitak ili krađu vas molimo da prijavite na info pultu kluba, nakon čega će zaposleni kontaktirati nadležne institucije.
- Članska karta važi samo za jednu osobu. Svaki član je dužan da prilikom svog dolaska u klub donese i očita svoju člansku kartu.
- Ukoliko član izgubi člansku kartu dužan je da plati naknadu za izradu nove u iznosu od 500RSD. Bez važeće članske karte nije dozvoljeno treniranje.
- Mesečna članarina važi mesec dana od dana uplate i ne može biti produžena.
- Minimalno starosno doba dozvoljeno za samostalno vežbanje je 16 godina. Svi članovi mlađi od 16 godina mogu vežbati samo uz prisustvo trenera ili roditelja.
- Tokom korišćenja usluga kluba obavezno je:
  - nošenje čiste sportske odeće i obuće (*vežbanje bosi, u čarapama, papučama i sandalama nije dozvoljeno, osim ako to unapred nije definisano tipom treninga, npr. Yoga*)
  - korišćenje peškira na spravama (*postoji opcija iznajmljivanja peškira čija cena iznosi 100RSD; po završetku treninga član je dužan da isti vrati na info pult*)

- čišćenje sprava nakon upotrebe

- korišćenje traka za trčanje do 15min po treningu (*ukoliko to važećim paketom nije drugačije definisano*)

- vraćanje korišćenih rekvizita na svoje mesto (*nije dozvoljeno bacanje tegova i opreme na pod; ukoliko ste dovoljno jaki da podignete tegove, onda ste dovoljno jaki i da ih lagano spustite*)

- služenje ormarićem samo tokom trajanja treninga nakon čega isti mora biti ispražnjen (*postoji opcija iznajmljivanja ormarića čija cena iznosi 1000RSD na mesečnom nivou\**)

*\* rent ormarići se 2ned. nakon isteka zakupa prazne; klub nema dalju obavezu čuvanja tih stvari*

- Za svaku eventualnu štetu nastalu na opremi nestručnim korišćenjem iste, odgovoran je vežbač. Takođe, ako primetite da je neka mašina ili deo opreme pokvaren ili da nije u funkciji, molimo vas da odmah obavestite zaposlene.
- Nije dozvoljeno samostalno ulaženje u privatne prostorije kluba. Ako na info pultu ne zatekne nikoga, pritiskom na zvono koje se nalazi na samom pultu pozvaće osoblje koje će doći.
- Molimo vas da ne ostavljate smeće, iskorišćene ubruse ili prazne flašice po teretani. Za sve to postoje posebne kante raspoređene u svlačionicama i samoj teretani.
- U prostorijama kluba nije dozvoljeno pušenje, unošenje alkohola, oružja, opasnih i eksplozivnih materija. Takođe, kućnim ljubimcima nije mesto u prostorijama za vežbanje.
- Muzika koja se pušta tokom radnog vremena kluba unapred je određena pravilnikom; ne postoji mogućnost ispunjavanja muzičkih želja.
- Nemojte gasiti svetla prilikom izlaska iz svlačionice. Time poštujemo ostale članove koji treniraju ali i one koji tek dolaze na trening. Sva svetla se gase na kraju radnog vremena i za to je odgovorno osoblje kluba.
- Članovi kluba su u obavezi da poštuju jedni druge. Bilo koji vid uznemiravanja ili nepoštovanja se neće tolerisati.